**Домашнее задание по внеурочной деятельности для 1Б класса,**

**по спортивно-оздоровительному направлению**

**«Подвижные игры»**

Тема дня – спорт и здоровый образ жизни!

Здоровый образ жизни позволяет сохранять здоровье, отличный иммунитет, прекрасную физическую форму. И это касается как взрослых, так и детей. А поскольку ребенок растет, следует тщательно следить за его образом жизни. Детский ЗОЖ: гигиена, режим дня, зарядка, питание.

Здоровый образ жизни для детей – это не мода, а необходимость!

Чтобы подружить детей с здоровым спортивным мышлением и мотивировать больше внимания уделять жизненно важным активностям, предлагаю вам посмотреть детские фильмы, мультфильмы о спорте и здоровом образе жизни. Просмотр фильмов, мультфильмов данной тематики помогут вдохновить детей на занятия спортом, стремление к победе, командную работу и переходу к здоровому образу жизни.

Домашнее задание для первого класса носит рекомендательный характер.

Всем здоровья и хорошего настроения!