**Домашнее задание по физической культуре 4А классу**

**С 11.05. – 16.05.2020г.**

1. Ежедневно выполнять комплекс общеразвивающих упражнений для развития мышц рук, плечевого пояса, для мышц ног и мышц спины, брюшного пресса и боковых мышц туловища, выполняемых из различных исходных положений.
2. Ежедневно выполнять специальные упражнения для глаз (зрительная гимнастика).
3. Ежедневно выполнять комплексы дыхательной гимнастики (упражнения на дыхание).

Что включает в себя легкая атлетика?

Что развивает легкая атлетика?

Что такое челночный бег? Что развивает челночный бег?

Ответы на вопросы записываем в тетрадь по физической культуре.

Выполненные задания можно отправлять на адрес электронной почты

[NEVVYB@yandex.ru](mailto:NEVVYB@yandex.ru) или в Viber 89089273557 указав фамилию и класс