**Домашнее задание по физической культуре 2 классу на три урока (понедельник, среда, пятница)**

**с 13.04. – 17.04.2020г.**

1. Ежедневно выполнять комплекс общеразвивающих упражнений для развития мышц рук, плечевого пояса, для мышц ног и мышц спины, брюшного пресса и боковых мышц туловища, выполняемых из различных исходных положений.
2. Ежедневно выполнять специальные упражнения для глаз (зрительная гимнастика).
3. Ежедневно выполнять комплексы дыхательной гимнастики (упражнения на дыхание).

**Понедельник. Домашнее задание №1.**

Что такое личная гигиена? Почему так важно соблюдать правила личной гигиены? Записать в тетрадь.

**Среда. Домашнее задание №2.**

Какие игры с мячом вы знаете? Записать в тетрадь названия не менее 5 игр.

**Пятница.** **Домашнее задание №3.**

Записать в тетрадь по физической культуре 3 правила подвижной

игры «Третий лишний».

Выполненные задания можно отправлять на адрес электронной почты

[NEVVYB@yandex.ru](mailto:NEVVYB@yandex.ru) или в Viber 89089273557 указав фамилию и класс