**Домашнее задание по физической культуре 4 класс**

**с 6.04. – 11.04.2020г.**

1. Ежедневно выполнять комплекс общеразвивающих упражнений для развития мышц рук, плечевого пояса, для мышц ног и мышц спины, брюшного пресса и боковых мышц туловища, выполняемых из различных исходных положений.
2. Ежедневно выполнять специальные упражнения для глаз (зрительная гимнастика).
3. Ежедневно выполнять комплексы дыхательной гимнастики (упражнения на дыхание).

Домашнее задание для первого класса носит рекомендательный характер.

**Домашнее задание №1.**

Завести тетрадь по физической культуре. Нарисовать тело человека, подписать основные части тела.

**Домашнее задание №2.**

Измерить свой рост, вес, окружность грудной клетки и записать в тетрадь по физической культуре.

**Домашнее задание №3.**

Записать в тетрадь по физической культуре 5 правил поведения на уроке физической культуры, которые ты знаешь.

Выполненные задания можно отправлять на адрес электронной почты

[NEVVYB@yandex.ru](mailto:NEVVYB@yandex.ru) или в Viber 89089273557 указав фамилию и класс