

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя
общеобразовательная школа № 1 Невьянского муниципального округа
(МБОУ СОШ № 1 Невьянского МО)

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом

МБОУ СОШ № 1 Невьянского МО

(протокол № 1- 25/26 от 29.08.2025)



Режим занятий учащихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 1 Невьянского МО (далее – школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной

общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Обучение и воспитание в школе ведется на русском языке.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (1-9 классы) и полугодия (10-11 классы). Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 9-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену,
- обучение в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый,
- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут,
- предоставляются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения. Возможна организация дополнительных каникул независимо от четвертей.

3.3. В школе устанавливается следующий режим занятий:

- начало уроков в 1 смене в 8 ч. 10 мин., во 2 смене в 13 ч. 50 мин.,
- перемены между уроками по 10 мин., три большие перемены: 1 смена - после 2-ого урока – 20 мин., после 3-его урока – 20 мин., после 4-го урока – 20 мин.;
2 смена – после 1-го урока – 20 мин.

3.4. Во 2 смену не могут обучаться обучающиеся 1-х, 9-х и 11-х классов.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1	8:10–8:45	8:10–8:45	8:10-8:50
2	8:55–9:30	8:10–8:45	9:00 – 9:40
3	9:50–10:25	9:50–10:25	10:00-10:40
4		10:45 – 11:20	11:00 – 11:40

Расписание звонков для остальных классов:

Урок	Первая смена	Вторая смена
1	8:10–8:50	13:50–14:30
2	9:00–9:40	14:50–15:30
3	10:00–10:40	15:40–16:20
4	11:00–11:40	16:30–17:10
5	12:00–12:40	17:20–18:00
6	12:50–13:30	18:10–18:50
7	13:50–14:30	–
8	14:50–15:30	–

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей до 7 лет не позднее 19.30, для детей 8–15 лет не позднее 20.00, для детей 16–18 лет не позднее 21.00.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ПРОТОКОЛ

заседания педагогического совета

«Приоритетные направления работы МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО в 2024/2025 учебном году: формирование общих подходов к управлению системой образования, реализация целевых мероприятий в рамках Года семьи»

28. 08.2025

№ 1-25/26

ПРИСУТСТВОВАЛИ:

Председатель: *Директор МБОУ СОШ № 1 Каюмова Л.В.*

Секретарь: *Секретарь учебной части Маслакова М.К.*

Члены педсовета: *33 человек (приложение 1). Кворум имеется*

Приглашенные:

ОТСУТСТВОВАЛИ:

Члены педсовета: 0

ПОВЕСТКА ДНЯ:

1. Планирование работы МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО на 2025/26 учебный год: знакомство с изменениями законодательства, постановка целей и задач, согласование годового плана работы школы.
 2. Согласование основных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования.
 3. Согласование локальных актов, касающихся организации образовательно-воспитательной деятельности.
 4. Реализация единой модели профориентации в школе
 6. Дебюрократизация рабочих процессов (электронный журнал).
 7. Нововведения в сфере общего образования с сентября 2025 года:
 - Обновление ФГОС;
 - Порядок наложения дисциплинарного взыскания на ученика; С 1 сентября 2025 года вступает в силу приказ Минпросвещения №243, который вводит новые правила применения дисциплинарных взысканий к учащимся. Некоторые изменения:
- **Расширен круг обучающихся.** Взыскания могут применяться не только к школьникам, но и к студентам колледжей и других учреждений дополнительного образования.

- **Гарантии для детей с ОВЗ.** Запрещено применять взыскания к детям с задержкой психического развития, нарушением интеллекта и другими ограничениями здоровья.
- **Электронный документооборот.** Уведомления можно направлять через электронную образовательную среду, например, через «Сферум» или школьный email.
- **Строгие сроки.** Рассмотрение мнения советов обучающихся и родителей — не более 7 учебных дней, предоставление объяснений от ученика — не более 3 рабочих дней.
- **Отчисление — только в крайнем случае.** Нельзя отчислить ученика, если предыдущие взыскания уже сняты. Для детей-сирот требуется дополнительное согласие органа опеки.

vk.com

При выборе меры взыскания учитываются тяжесть дисциплинарного проступка, причины и обстоятельства его сове

-Новый ФПУ;

-Обновлены гигиенические нормативы;

-Дополнительное профессиональное образование педагогов;

-Рабочее время педагогов.

8. *О профилактической работе по вопросам предотвращения распространения идеологического воздействия террористических течений на обучающихся, при угрозе совершения или совершении на объекте (территории) преступлений террористической направленности.*

9. *Об организации питания обучающихся в 2024-2025 учебном году.*

10. *Разное: тимиршина, Иванова*

Ответы на вопросы (при наличии) в соответствии с повесткой заседания, а также информирование о проведении торжественной линейки 1 сентября, особенностях проведения первого урока.

Выборы 10.09.2025. в 15.00, голосуем 12.09 все

Зарплата

Режим работы

Ученик !

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 143507986500560089701835989304833372774460075010

Владелец Каюмова Людмила Владимировна

Действителен с 31.03.2025 по 31.03.2026