

## **Справка о наличии условий для охраны здоровья обучающихся в МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО**

МБОУ СОШ №1 Невьянского ГО создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников:

- социальные, экономические и экологические условия окружающей действительности;

- учитывает факторы риска, имеющие место в образовательном учреждении, которые приводят к ухудшению здоровья обучающихся;

- учитывает фактор негативного популяционного сдвига в здоровье обучающихся, воспитанников и всего населения страны в целом;

- опирается на систему знаний, установок, привычек, формируемых у обучающихся в процессе обучения, правил поведения.

Особенности отношения обучающихся к своему здоровью существенно отличаются от такового у взрослых, т.к. отсутствует опыт «нездоровья» (за исключением детей с хроническими заболеваниями), затруднен прогноз последствия своего отношения к здоровью.

Обеспечение охраны здоровья обучающихся, воспитанников проходит по семи направлениям.

### **1. Целостность системы формирования культуры здорового образа жизни обучающихся.**

Создание условий и организация деятельности для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом на основании подпрограммы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни на 2016-2021 гг., рассмотренной на заседании педагогического совета 24 декабря 2015г., утверждённой приказом №365-Д от 25 декабря 2015г. Предлагаемый документ представляет собой комплексную программу формирования знаний, ценностных установок, личностных ориентиров и норм поведения детей, реализация которой позволит сохранить и укрепить физическое, психологическое здоровье учащихся. Предлагаемая Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся разработана с учетом комплекса факторов, определяющих состояние здоровья детей, включая:

- неблагоприятные социально - экономические, экологические, демографические условия;

- факторы риска, связанные с перегрузкой учащихся в общеобразовательных организациях, что приводит к ослаблению здоровья школьников

- отсутствие в нашей стране культуры здоровья, отсутствие традиций воспроизводства безопасного образа жизни;

- несформированность у многих школьников понимания сущности здорового образа жизни, позитивного отношения к здоровью, здоровому образу жизни.

**Цель программы** - создание педагогических условий для формирования культуры здорового и безопасного образа жизни учащихся школы; формирования, укрепления и сохранения здоровья детей на основе укрепления материально-технической базы образовательного учреждения и рациональной организации образовательной деятельности в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и правилами.

Речь идет о создании условий для формирования психологически, физически, духовно и социально здоровой личности ребенка, владеющего умениями, навыками сохранения и укрепления собственного здоровья и здоровья окружающих.

### **Задачи программы**

Для достижения поставленной цели формирования, укрепления и сохранения здоровья детей; формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся должны быть решены следующие задачи:

- формирование, развитие у школьников знаний о психологических, физических особенностях организма; основах здорового образа жизни; позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье, в том числе о влиянии на здоровье позитивных и негативных эмоций;

- сформировать, развить представление о негативных факторах риска здоровью детей (инфекционные заболевания, переутомление и др.); о существовании и причинах возникновения зависимости от табака, курения, наркотиков, других психоактивных веществ, их негативном влиянии на здоровье;

- формирование, развитие знаний об основных компонентах культуры здоровья, здорового образа жизни;

- формирование, развитие у школьников ценностного отношения, мотивационной сферы гигиенического поведения, безопасной жизни, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья;

- формирование, развитие знаний о полноценном (здоровом) питании, его режиме, полезности продуктов питания;

- формирование, развитие знаний о рациональной организации режима дня, включая продолжительность учебной деятельности и отдыха, необходимость двигательной активности, полезность занятий физической культурой, спортом;

- развитие у школьников навыков эмоциональной разгрузки;

- профилактика вредных привычек (табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ).

Данная программа формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни учащихся разработана на основе «Конвенции о правах ребенка», Конституции РФ, ФЗ – 273 «Об образовании в Российской Федерации», Федерального государственного образовательного стандарта

основного общего образования( с изменениями), Устава МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО, СанПиНов и других документов.

Внедрена муниципальная целевая программа «О мерах по ограничению распространения Вич - инфекции», которая соответствует национальному приоритетному проекту «Здоровье». В рамках программы пройдено обучение тьютеров по профилактике Вич- инфекции, проводятся классные часы «Всемирный день борьбы со СПИДом», анкетирование учащихся, родителей и педагогов.

## **2. Соответствие инфраструктуры образовательного учреждения условиям здоровьесбережения учащихся.**

Состояние и содержание территории, здания, оборудования соответствуют требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.

Безопасность обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, обеспечивается посредством проведения следующих основных мероприятий:

- наличие кнопки экстренного вызова;
- наличие видеонаблюдения;
- организация пропускного режима;
- проведение инструктажей по действиям в условиях ЧС;
- проведение профилактических бесед

на основании следующих документов:

- Приказ № 185-Д от «Об организации охраны пропускного и внутриобъектного режимов работы в зданиях и на территории МБОУ СОШ №1 Невьянского ГО в 2015-2016 учебном году»;

- Приказ № 183-Д» от 01 июля 2015г. «О назначении ответственного за кнопку тревожной сигнализации»;

- Приказ № 172-Д от 01 июля 2015г «О назначении ответственного по обеспечению антитеррористической и противодиверсионной защиты»;

-Приказ № 228-Д от 27 августа 2015 г. «О б утверждении комплексного плана мероприятий по профилактике гибели и травматизма несовершеннолетних на 2015-2017 года»;

- Приказ № 323-Д от 24 ноября 2015 г. «О дополнительных мерах по профилактике терроризма»;

- Приказ № 177-Д от 01 июля 2015 г. «О назначении ответственного за информационную безопасность».

Имеется помещение столовой для питания обучающихся, а также для хранения и приготовления пищи в соответствии с требованиями санитарных правил. Организация питания обучающихся осуществляется согласно приказам образовательной организации: от «02» сентября 2015 г. № 243-Д «Об организации питания обучающихся», от «11» января 2016 г. № 4-Д «Об организации питания обучающихся», № 243-Д от 31.08.2015 «О создании бракеражной комиссии», и в соответствии с муниципальным контрактом от «6 » января 2016 г. с МУП Столовая №6.

Учебные кабинеты оснащены естественной и искусственной освещенностью, воздушно-тепловым режимом, необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарно – гигиенических правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ.

Для оказания доврачебной первичной медицинской помощи и проведения профилактических осмотров, профилактических мероприятий различной направленности, иммунизации, первичной диагностики заболеваний, оказания первой медицинской помощи в школе функционирует лицензионный блок медицинского сопровождения: медицинский кабинет, процедурный кабинет. Кабинеты медицинского сопровождения оснащены оборудованием, инвентарем и инструментарием в соответствии с СанПиН 2.1.3.2630–10. С целью оказания первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья, образовательной организацией заключен договор от «01» апреля 2013г. с ГБУЗ СО «Невьянская ЦРБ». Медицинский кабинет лицензирован на осуществление медицинской деятельности (№ЛО-66-01-003004 от 189 ноября 2014 года ГБУЗ СО «Невьянская ЦРБ»).

В гимназии работают квалифицированные специалисты, обеспечивающие проведение оздоровительной работы с обучающимися: преподаватели физической культуры, педагоги дополнительного образования, социальный педагог.

### **3. Рациональная организация образовательного процесса**

В школе реализуется Программа формирования культуры здорового и безопасного образа жизни, ориентированная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.

При организации учебного процесса соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к его организации: объем нагрузки в часах, время на самостоятельную работу, время отдыха, удовлетворение потребностей в двигательной активности.

Учебная и внеучебная нагрузка обучающихся, режим учебных занятий и продолжительность каникул являются оптимальными, что подтверждается календарным учебным графиком, утверждённым руководителем образовательной организации 28 августа 2015г. № 234-Д.

- Приказ № 19-Д от 22 января 2016 г. «Правила внутреннего распорядка учащихся» (раздел 2 «Режим образовательного процесса»)

Преподаватели школы при использовании технических средств обучения, ИКТ соблюдают здоровьесберегающий режим, учитывают требования санитарных правил.

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

#### **4. Организация физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в образовательном учреждении.**

В школе реализуется Программа дополнительного образования МБОУ СОШ №1 Невьянского ГО ориентированная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни. Одно из направлений программы спортивно – оздоровительное воспитание нацелено на:

- развитие потребностей заниматься физкультурой и спортом;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие навыков гигиены и соблюдения режима дня.

В 2014-2015 учебном году были проведены традиционные формы спортивно – оздоровительного воспитания:

- Спартакиады;
- Дни здоровья;
- ежедневная физзарядка
- «Веселые старты»
- Соревнования по волейболу и баскетболу
- Лыжные гонки
- Походы выходного дня.

В течение учебного года учащимися школы было совершено 38 походов выходного дня. Особенно активными оказались учащиеся начальных классов.

- Участие в спортивных мероприятиях форума «Здоровое поколение» фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала»
- Участие в массовых забегах «Кросс нации», «Осенний кросс» и «Лыжня России» и др.

Для качественной реализации этого направления в школе работало 4 спортивные секции (рук-ль Шмакова Л.В. и Казанцев В.И.)

Школа организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту

Физкультурно-оздоровительная работа ведется с обучающимися всех групп здоровья.

#### **5. Организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни.**

Школа организует взаимодействие с организациями по физической культуре и спорту.

В школе работает библиотека, в фондах которой имеется научно-публицистическая, научно-методическая, детская литература по вопросам здоровьесбережения, открытая для детей, родителей, педагогов.

Программа формирования культуры здоровья и безопасного образа жизни учащихся имеет следующие основные направления работы:

##### **- диагностика:**

1. Состояния здоровья обучающихся на начало учебного года.
2. Изучение анализа познавательной активности, эмоционального состояния обучающихся 1,5,10 классов.
3. Диагностика состояния здоровья на конец года 1- 4, 5 - 9,10-11 классы.
6. Оценка сформированности здорового образа жизни учащихся.

##### **- режим учебного процесса:**

1. Составление расписаний занятий с учетом санитарно – гигиенических требований.
2. Проведение классных часов с целью выявления психологического климата, детей, нуждающихся в индивидуальном подходе.
3. Подготовка и проведение экологических мероприятий

##### **- урок и здоровье:**

1. Заполнение сведений в журналах о состоянии здоровья обучающихся (листок здоровья)
2. Организация индивидуального обучения больных детей на дому.
3. Проведение специальной гимнастики на осанку для обучающихся 1-4 классов.
4. Проведение на уроках специальной гимнастики для глаз 1-11 классы.
5. Проведение бесед о здоровом образе жизни 1-11 классы.
6. Организация двигательной активности для 1 класса (динамическая пауза)

##### **- методическая работа с педагогическим коллективом:**

1. Выступление на педагогических советах с анализом результатов проведенных диагностик.

2. Выступление учителей – предметников на педагогических советах с анализом собственных наблюдений.

3. Индивидуальные консультации для педагогов.

**- работа с родителями:**

1. Выступление на родительских собраниях с результатами диагностики.

2. Проведение лекций для родителей на темы: «Забота родителей об укреплении здоровья школьников, режим дня», «Проблема курения», «Игра в белую смерть», «Компьютер в жизни школьника», «Агрессия ее причины и последствия».

3. Индивидуальные консультации для родителей.

**- оздоровительная работа:**

1. Школьные Дни здоровья.

2. Внеклассные мероприятия по здоровому образу жизни (классные часы, конкурсы, викторины, беседы, встречи с медицинскими работниками, спортивные праздники и т.д.) (Районные соревнования отряда ДЮП, ЮИД «Смелые и ловкие», лыжня России, День защиты детей.)

## **6. Организация профилактики употребления психоактивных веществ обучающимися.**

Наличие безопасной поддерживающей среды в ОУ: благоприятный психологический климат, участие школьников в проектах по профилактике ПАВ. Реализация программ по профилактике различных видов зависимостей, в том числе программ и методик, направленных на формирование законопослушного поведения несовершеннолетних: «Полезные привычки. Полезные навыки. Мой выбор»; «Свободный». А так же в школе в системе проходят тематические мероприятия, классные часы, анкетирование по выявлению факторов риска распространения ПАВ и его оценка.

Образовательной организацией разработан и внедрен в практику реализации следующий комплект документов, обеспечивающих профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, профилактику Вич-инфекции:

- ФЗ № 120 (ред.от 31.12.2014) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

- приказ № 210-Д от 19 августа 2015 «О создании совета по профилактике»;

- Положение о Совете профилактики в МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО, утверждено приказом директора №19-Д от 22 января 2016г.

- приказ №325-Д от 24 ноября 2015 года «О проведении анкетирования обучающихся МБОУ СОШ №1 Невьянского ГО (7-10 классы) по вопросам ВИЧ-инфекции и наркомании»

- план профилактических мероприятий, который является разделом плана работы социального педагога на 2015-2016 учебный год, план работы по профилактике суицида среди несовершеннолетних на 2015-2016 учебный год ( утверждён директором от 25 августа 2015г).

Опираясь на исторический опыт, приняло решение ежегодно проводить во вторую субботу сентября Областной День трезвости, мероприятия которого призваны показать преимущества трезвого образа жизни и объединить общество в противостоянии зависимостям. В мероприятиях по пропаганде здорового образа жизни и приуроченных к областному Дню трезвости приняли участие педагоги и учащиеся нашей школы. Традиционными стали встречи учащихся старших классов с врачом областной клиники, председателем общественной организации «Союз трезвых сил Урала» Мелехиным А.В.

К Профилактическим мероприятиям по борьбе с вредными привычками относится процедура тестирования на психоактивные вещества учащихся с 13-18 лет в 2015 году была заменена на социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

#### **7. Комплексное сопровождение системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни обучающихся.**

Использование в повседневной воспитательной работе рекомендованных и утвержденных методов профилактики заболеваний. Организация качественного горячего питания обучающихся в соответствии с требованиями санитарных правил. Организация питания обучающихся и работников школы обеспечивают работники МУП Столовая №6.. Все обучающиеся школы обеспечиваются организованным горячим питанием, а так же реализуются готовые блюда и буфетная продукция в достаточном ассортименте за наличный расчёт. При формировании рациона питания детей и подростков в приготовлении пищи соблюдаются основные принципы организации рационального, сбалансированного, щадящего питания, предусматривающего:

- соответствие энергетической ценности рациона возрастными и физиологическими потребностями детей и подростков;
- обеспечение в рационе сбалансированности основных пищевых веществ в граммах;
- восполнение дефицита витаминов и других микроэлементов в питании школьников за счёт корректировки рецептур и использовании обогащённых продуктов;



- технологическая обработка продуктов, обеспечивающая вкусовые качества кулинарной продукции и сохранность пищевой ценности;
- соблюдение оптимального режима питания и распределения суточного рациона по отдельным приёмам пищи в течение дня

Привлечение педагогических и медицинских работников к работе по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.

Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации реализуется в соответствии с графиком проведения осмотров и подтверждается следующими документами:

- Приказами по школе, в том числе Приказ № 6-У от 15 января 2016 «О проведении профилактического осмотра учащихся 2002 года рождения».

- Перечень исследований при проведении профилактических медицинских осмотров.

- Перечень исследований при проведении периодических медицинских осмотров.

- План – график профилактических осмотров, лабораторного и флюорографического исследования.

- приказ «О проведении дополнительных санитарно-профилактических и противоэпидемических мероприятий и принятии плана по профилактике гриппа и ОРЗ на 2015-2016 учебный год» №266-Д от 23 сентября 2015 г.

- приказ «Об усилении мер по профилактике острых кишечных инфекций» № 349-Д от 15 декабря 2015 г.

Школа взаимодействует с субъектами профилактики: ПДН, ГБДД ММО МВД России «Невьянский», УСП, ТКДН и ЗП И др.

Образовательной организацией разработан и внедрен в практику реализации следующий комплект документов, обеспечивающих профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ, профилактику Вич-инфекции:

- ФЗ № 120 (ред.от 31.12.2014) «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних»

- приказ № 210-Д от 19 августа 2015 «О создании совета по профилактике»;

- Положение о Совете профилактики в МБОУ СОШ № 1 Невьянского ГО, утверждено приказом директора №19-Д от 22 января 2016г.

- приказ №325-Д от 24 ноября 2015 года «О проведении анкетирования обучающихся МБОУ СОШ №1 Невьянского ГО (7-10 классы) по вопросам ВИЧ-инфекции и наркомании»

- план профилактических мероприятий, который является разделом плана работы социального педагога на 2015-2016 учебный год, план

работы по профилактике суицида среди несовершеннолетних на 2015-2016 учебный год ( утверждён директором от 25 августа 2015г).

Профилактика несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, проводится через реализацию плана мероприятий на 2015-2016 учебный год:

- Приказ № 179-Д от 01 июля 2015 г. "Об охране труда и соблюдении правил ТБ";

- Приказ № 202-Д от 17 августа 2015 г. «О создании комиссии по предупреждению травматизма»;

- совместно с ГОИБДД МО МВД "Невьянский" разработан и утвержден "План профилактики детского травматизма" ( Приказ №1- Д от 11 января 2016 года «Об организации гражданской обороны. Утвердить Планы по безопасности, ГО и ЧС») и " План комплексной работы с родительской общественностью по профилактике детского травматизма" (Приказ №1-Д от 11 января 2016 года «Об организации гражданской обороны. Утвердить Планы по безопасности, ГО и ЧС»);

- Приказ №1-Д от 11 января 2016 года «Об организации гражданской обороны»;

- Приказ № 192-Д от 15 июля 2015 г. «Об обеспечении пожарной безопасности»;

- План мероприятий направленный на гармонизацию межнациональных и межконфессиональных отношений, профилактику экстремизма МБОУ СОШ 1 Невьянского ГО на 2016 год (Приказ №1-Д от 11 января 2016 года);

- разработана подпрограмма по профилактике дорожно- транспортных происшествий и изучению правил дорожного движения учащимися "Перекресток" на 2014-2017 гг.;

- утвержден План работы отряда ЮИДД.

Учебно-педагогическая деятельность способствует приобретению знаний ПДД в учебной и внеучебной деятельности.

- Проводятся учебные занятия по ОБЖ и КБЖ,

-Введен курс внеурочной деятельности "Школа безопасности",

-Организуется работа кружка ЮИДД,

- Учащиеся школы участвуют в муниципальных конкурсах "Слет ЮИДД" (2 раза в год), "Смелые и ловкие", "Безопасное колесо".

В основной образовательной программе начального общего образования основные направления развитие умения осуществлять ЗОЖ и представлено в программе формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни.

В практике каждого классного руководителя проведение инструктажей для детей и родителей не менее 4 раз в год, дополнительно во время профилактических акций.

В программе воспитания и социализации обучающихся, также указаны основные элементы модели деятельности педагогов и учащихся по профилактике ДТТ.

Для занятий используется наглядный и дидактический материал: плакаты по ПДД, стенды доврачебной помощи при ДТП, видеофильмы, слайды, тесты, рабочие тетради, один из кабинетов оснащен дистанционным стендом "Светофор".

#### **8. Мониторинг сформированности культуры здорового образа жизни обучающихся.**

Наличие аналитических данных о формировании ценности здорового и безопасного образа жизни обучающихся ведется по программе формирования культуры здорового и безопасного образа жизни на 2016-2021 гг. По программе ведется отслеживание динамики показателей здоровья обучающихся, уровня физической подготовленности, показателей заболеваемости детей с включением этих сведений в ежегодный отчет ОУ.

Ведутся социологические исследования на предмет информированности учащихся и родителей в отношении факторов риска и установок на здоровый образ жизни школьников, а также на предмет наличия у родителей благоприятного мнения об образовательном учреждении.